




C. MARAIS (1)(2), N. BROUSSE (1), V. ANTOINE (3)(4), J. BOUGUEN (5), M. BRUSSEAU (6), L. FRANCONI (7), S. GERARD (2)(5), M. NAUDY (5), M. SAURA (1)(2)

(1) Dispositif Spécifique Régional - Cancer, Oncopole, 1 avenue Irène Joliot-Curie 31059 Toulouse cedex 9 - France, (2) UCOG Midi-Pyrénées, (3) Centre Hospitalier Universitaire de Nîmes - 4 rue du Professeur Robert Debré 30029 Nîmes – France, (4) UCOG Méditerranée, (5) Hôpital Purpan - Place du Dr Joseph Baylac 31300 Toulouse – France, (6) EuroMov Digital Health in Motion, Univ Montpellier, IMT Mines Ales, Montpellier, France, (7) Institut du Cancer de Montpellier - 208 Avenue des Apothicaires 34298 Montpellier - France

INTRODUCTION

En France, **quelques chiffres nous alarment sur la situation des personnes touchées par le cancer**, en particulier les personnes âgées, surtout concernant le statut nutritionnel. En effet :

-  **40 %** des malades atteints d'un cancer sont dénutris
-  **40 %** des personnes âgées sont hospitalisées pour des conséquences de la dénutrition
-  **50 %** des personnes âgées hospitalisées sont dénutries (*)

D'autres sujets tels que l'activité physique ou l'accès aux droits sociaux, qui sont peu documentés, nous alarment également sur la situation de ces patients dans les services de soins. Face à ce constat et en lien avec les membres des **Unités de Coordination d'Onco-Gériatrie (UCOG) d'Occitanie**, Onco-Occitanie a proposé de concevoir, à destination des patients et de leurs aidants, des supports d'information. L'idée étant de disposer d'un outil écrit complétant les informations délivrées oralement par les professionnels. Après discussion, **3 thèmes ont été retenus par les UCOG d'Occitanie** :



L'alimentation



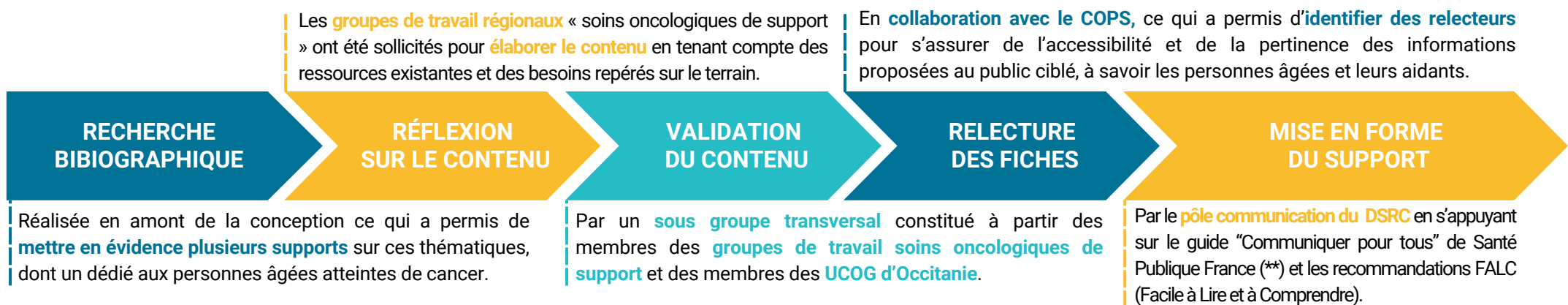
L'activité physique



Les aides sociales

MÉTHODOLOGIE

Nous présentons ici un résumé de la méthodologie utilisée pour concevoir ces documents.



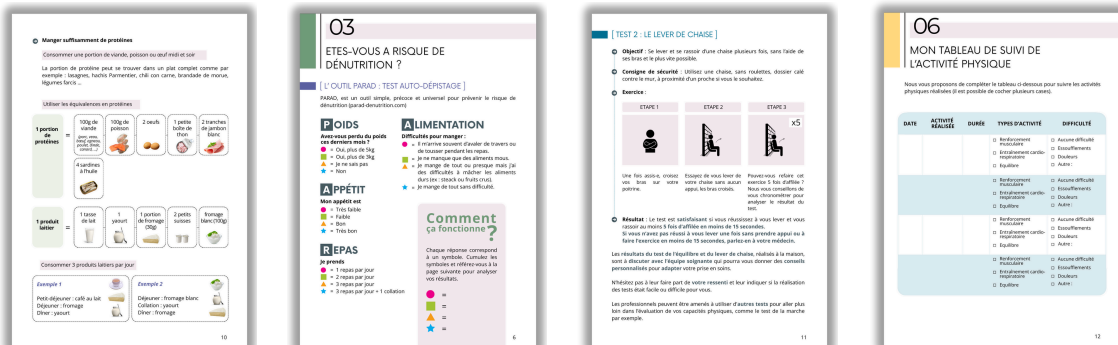
RÉSULTATS



Le document s'adresse en priorité aux **patients âgés de 75 ans et plus et leurs proches aidants**, chez qui un diagnostic de cancer a été posé et qui entrent dans un parcours de soin.



Pour se singulariser des outils déjà disponibles, les documents créés mettent l'accent sur des **questionnaires d'auto-évaluation**. En cas de difficultés rencontrées, les patients sont encouragés à demander des conseils adaptés aux membres de l'équipe soignante qui les suit.



CONCLUSION

Près de **deux ans de travail** ont été nécessaires pour aboutir à un contenu consensuel et qui, nous l'espérons apportera une plus-value au regard des outils déjà existants.

A ce jour, la mise en forme du document et en cours de finalisation et ce dernier devrait **paraître d'ici la fin de l'année 2024**. Le GT transversal constitué s'est donné comme perspective de construire un outil pour évaluer, auprès des séniors et de leurs proches, l'intérêt du document.

(*) Collectif de lutte contre la dénutrition. La dénutrition en chiffres [Internet]. Disponible sur: <https://www.luttecontreladenutrition.fr/la-denuitration-en-chiffres/>

(**) Allaire Cécile, Ruel Julie. Communiquer pour tous : Guide pour une information accessible [Internet]. Santé Publique France; 2021. Disponible sur:

<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/communiquer-pour-tous-guide-pour-une-information-accessible>